

**CALORIES**  
**CREDIT**  
CHALLENGE

คู่มือการเชื่อมต่อ





# 1.วิธีการสมัครสมาชิก Gamin Connect

# 1.วิธีการสมัครสมาชิก Gamin Connect

\*กรณีที่ยังไม่มี Accountสมัครสมาชิก Gamin Connect

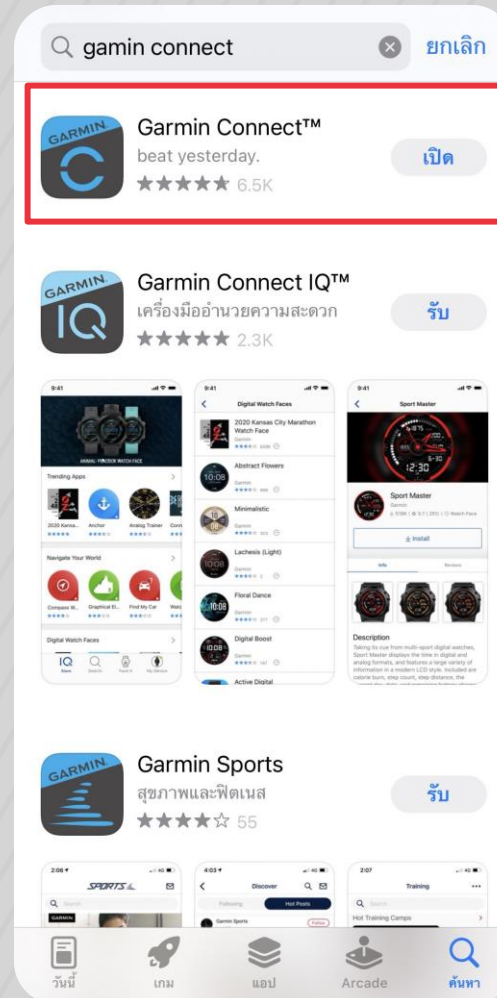


App Store

# 01

App Store

เข้า App Store เพื่อดาวน์โหลดและติดตั้ง

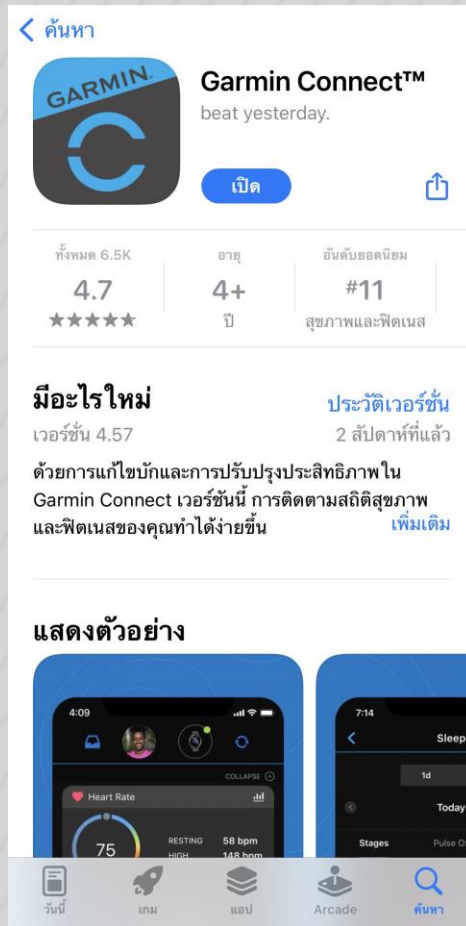


# 02

กดค้นหา Gamin Connect  
พิมพ์ค้นหา “Gamin Connect” ผ่าน App Store

# 1.วิธีการสมัครสมาชิก Gamin Connect

\*กรณีที่ยังไม่มี Accountสมัครสมาชิก Gamin Connect

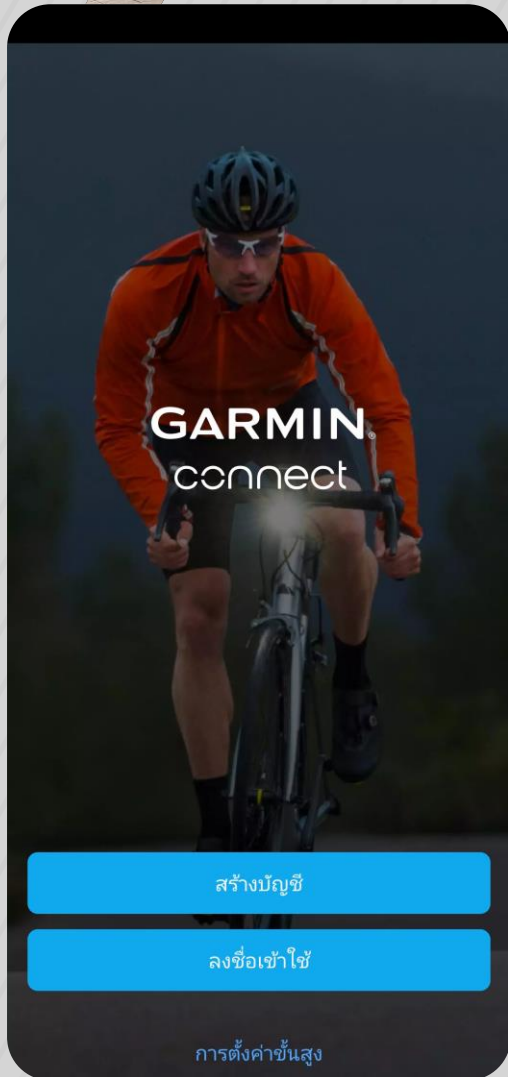


## 03

### ดาวน์โหลด Gamin Connect

กดดาวน์โหลดเพื่อติดตั้ง **“Gamin Connect”** ผ่าน App Store หรือ สแกน **QR Code** เพื่อดาวน์โหลดและติดตั้ง

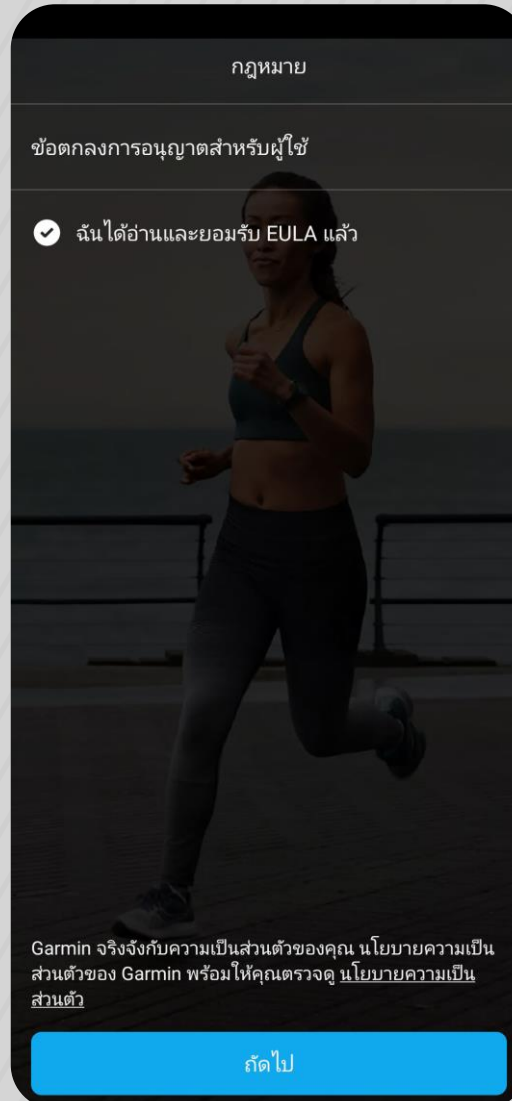
# 1.วิธีการสมัครสมาชิก Garmin Connect



## 04

### สร้างบัญชี

กด **“สร้างบัญชี”** เพื่อสร้างaccount

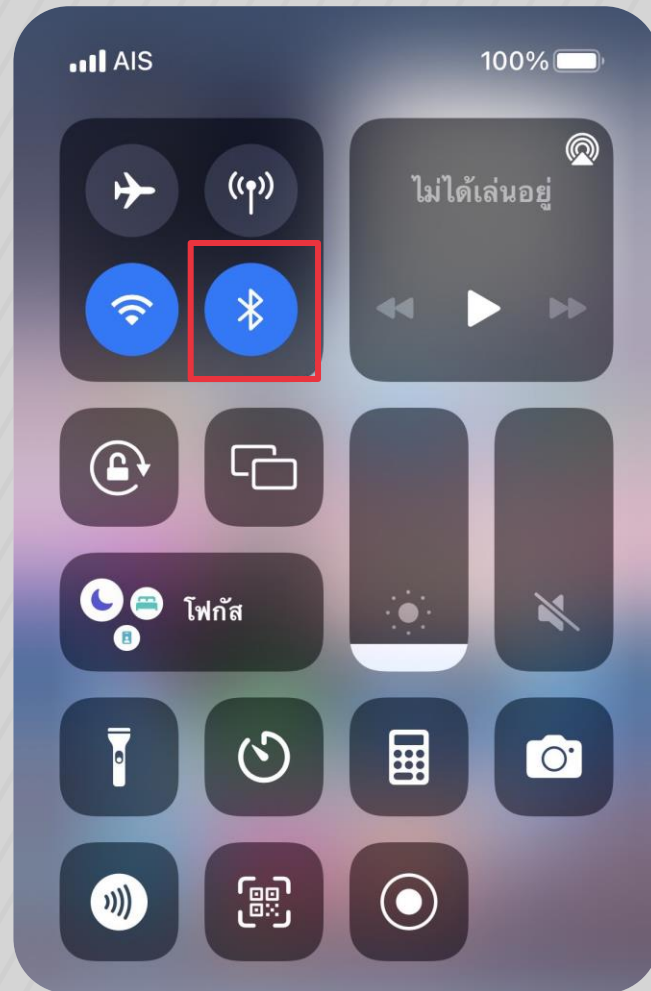


## 05

### ยอมรับเงื่อนไข

กด **“ยอมรับเงื่อนไข”** และกรอกข้อมูลให้ครบถ้วน

# 1.วิธีการสมัครสมาชิก Gamin Connect



## 06

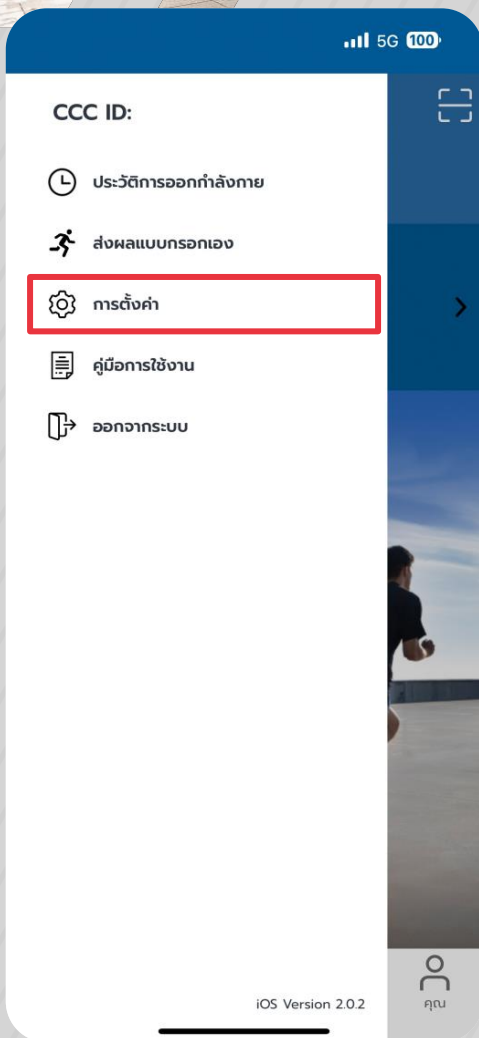
### การเชื่อมต่อ Bluetooth

อย่าลืมตรวจสอบว่าบลูทูธ\* กด **"เปิด Bluetooth"** เพื่อการเชื่อมต่อ



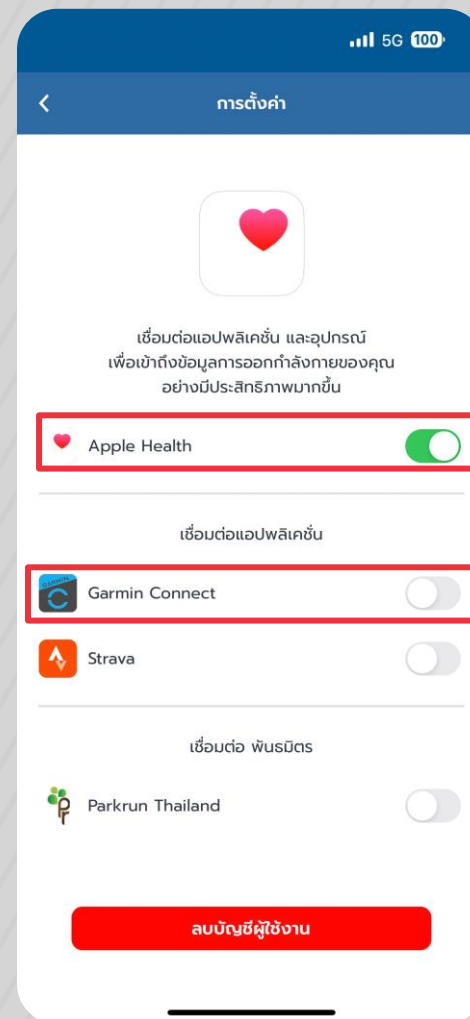
## 2. วิธีการเชื่อมต่อ Gamin Smart watch กับ CCC

## 2. วิธีการเชื่อมต่อ Gamin Smart watch กับ CCC



# 01

เข้าแอปพลิเคชัน CCC  
กด “**ตั้งค่า**”



# 02

เชื่อมต่อแอปพลิเคชัน

- กดปุ่ม **Apple Health** เพื่อทำการเชื่อมต่อจากนั้น
- กดปุ่ม เพื่อทำการเชื่อมต่อ Garmin Connect



## 2. วิธีการเชื่อมต่อ Gamin Smart watch กับ CCC

### 03

Login เพื่อเชื่อมต่อ

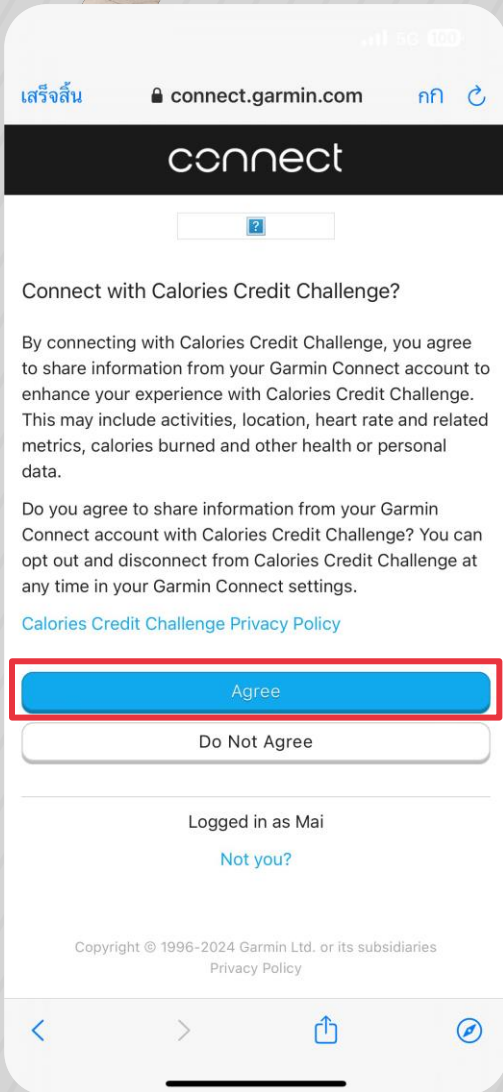
- กรอก Email และ Password **ที่ใช้สมัครใน Gamin Connect**
- จากนั้น กดปุ่ม **“ลงชื่อเข้าใช้”** หรือ **“Sing In”**
- \*หากลืมรหัสผ่านให้ไปหข้อที่ 3 (หน้าที่ 10)

### 04

สิทธิการเข้าถึงข้อมูล

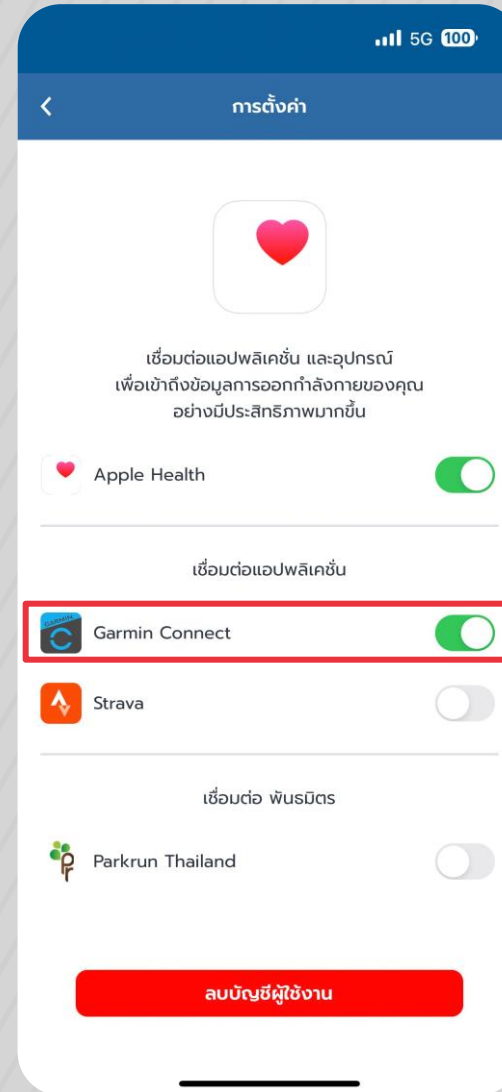
- แอปพลิเคชันจะสิทธิเพื่อเข้าถึงข้อมูล
- กดเปิดปุ่มสีเขียว จากนั้น
- กดปุ่ม **“Save”**

## 2. วิธีการเชื่อมต่อ Garmin Smart watch กับ CCC



# 05

ยอมรับเงื่อนไขการใช้งาน  
กด **“Agree”** เพื่อยอมรับเงื่อนไข



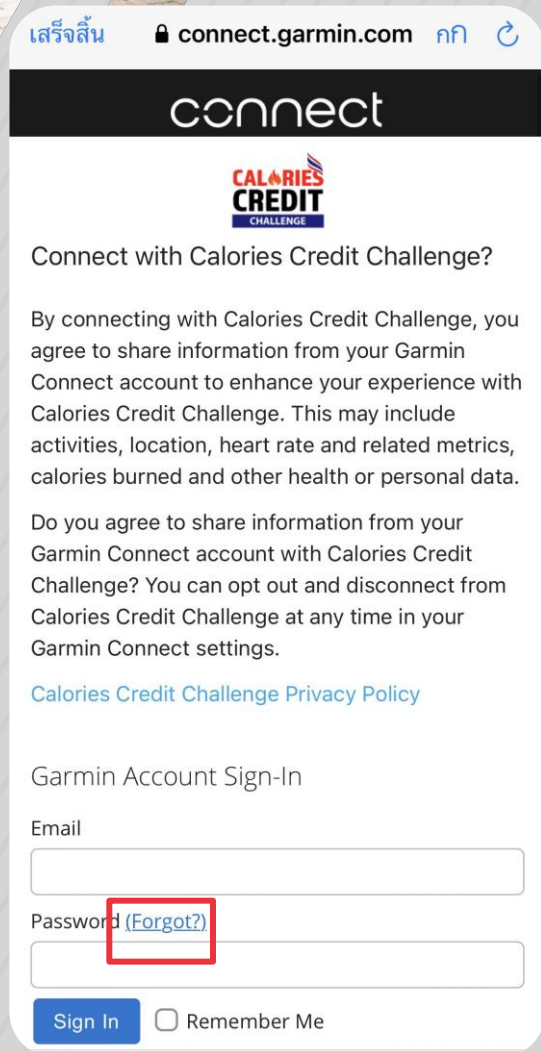
# 06

เชื่อมต่อแอปพลิเคชัน  
เชื่อมต่อแอปพลิเคชันสำเร็จ



### 3. วิธีการขอ Password ใหม่ (ลืมรหัสผ่าน)

### 3. วิธีการขอ Password ใหม่ (ลิ้มรห้สผ่าน)



เสร็จสิ้น connect.garmin.com กคิ

connect

**CALORIES CREDIT CHALLENGE**

Connect with Calories Credit Challenge?

By connecting with Calories Credit Challenge, you agree to share information from your Garmin Connect account to enhance your experience with Calories Credit Challenge. This may include activities, location, heart rate and related metrics, calories burned and other health or personal data.

Do you agree to share information from your Garmin Connect account with Calories Credit Challenge? You can opt out and disconnect from Calories Credit Challenge at any time in your Garmin Connect settings.

[Calories Credit Challenge Privacy Policy](#)

Garmin Account Sign-In

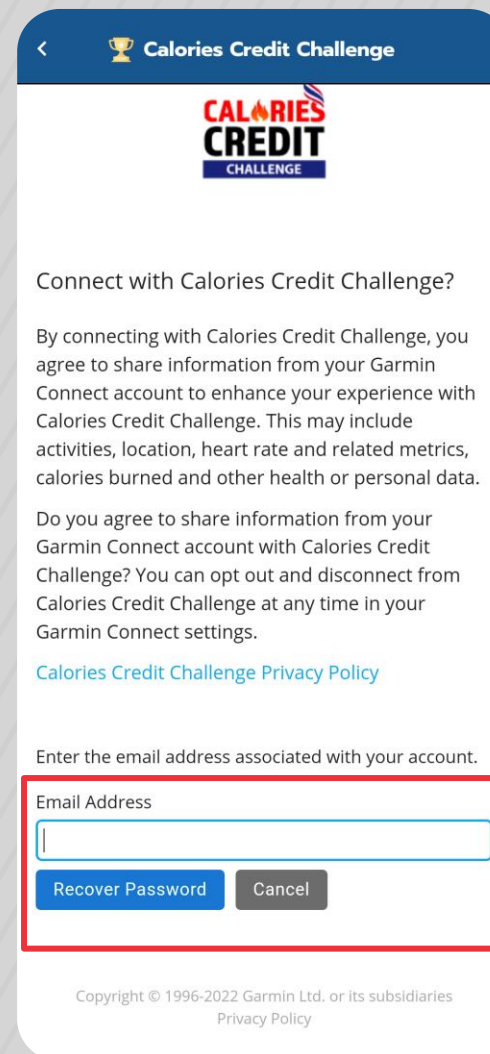
Email

Password **(Forgot?)**

Sign In  Remember Me

# 01

ขอ Password ใหม่  
กด **“Forgot”**



< **CALORIES CREDIT CHALLENGE**

**CALORIES CREDIT CHALLENGE**

Connect with Calories Credit Challenge?

By connecting with Calories Credit Challenge, you agree to share information from your Garmin Connect account to enhance your experience with Calories Credit Challenge. This may include activities, location, heart rate and related metrics, calories burned and other health or personal data.

Do you agree to share information from your Garmin Connect account with Calories Credit Challenge? You can opt out and disconnect from Calories Credit Challenge at any time in your Garmin Connect settings.

[Calories Credit Challenge Privacy Policy](#)

Enter the email address associated with your account.

Email Address

Recover Password Cancel

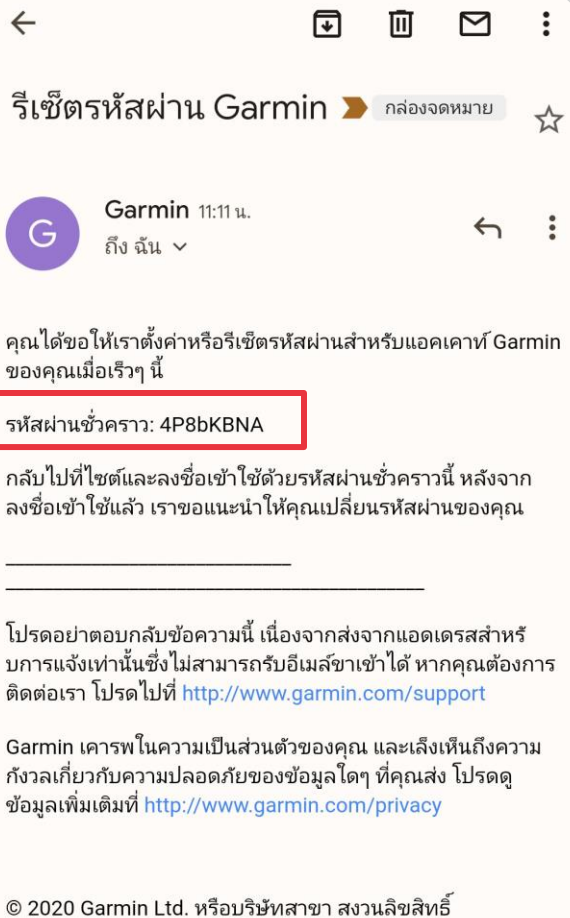
Copyright © 1996-2022 Garmin Ltd. or its subsidiaries  
Privacy Policy

# 02

กรอก E-mail

- กรอก E-Mail เพื่อตั้งคำรหัสผ่านใหม่
- คลิกปุ่ม **“Recover Password”**

### 3. วิธีการขอ Password ใหม่ (ลิ้มรห้สผ่าน)

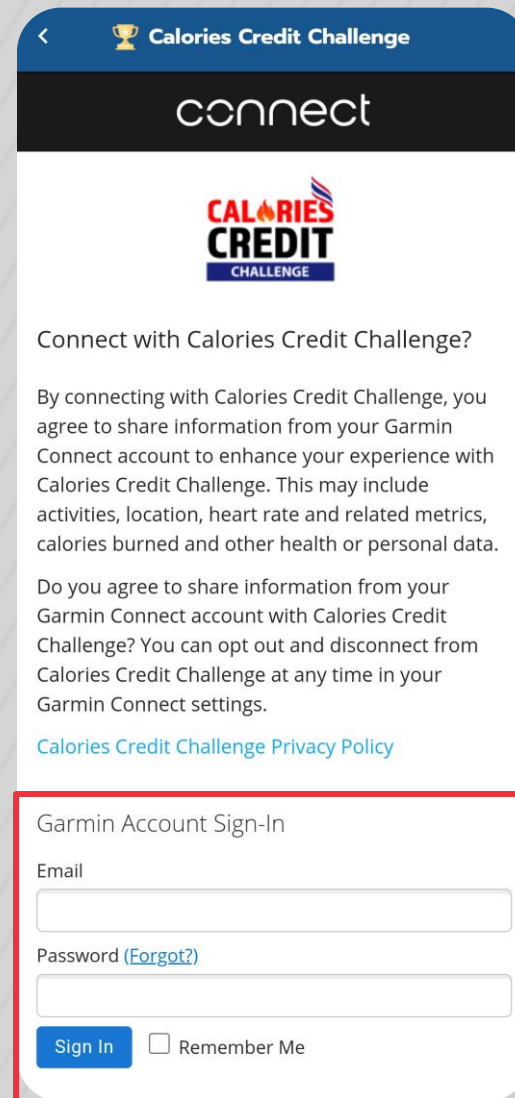


# 03

#### ตรวจสอบ E-mail

- ทำการตรวจสอบ E-mail ระบบจะส่งอีเมลถึงท่าน 1 ฉบับ **[หากไม่พบ E-mail กรุณาเช็ค spam/junk box ด้วย]**

- ระบบจะส่งรหัสผ่านชั่วคราวให้ผู้ใช้



# 04

#### Sing In

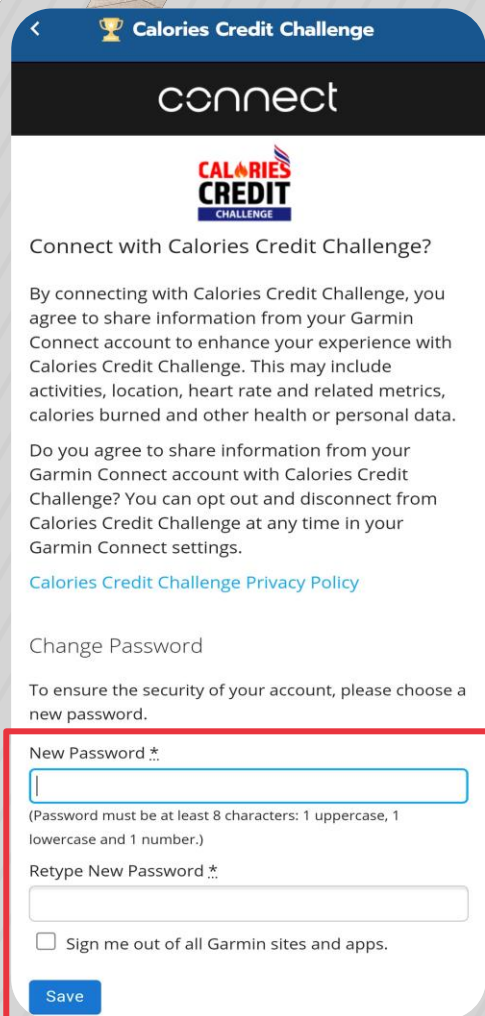
- กรอก E-Mail

- กรอก **รหัสผ่านชั่วคราว**

- ติ๊ก **“Remember Me”**

- กดปุ่ม **“Sing In”**

### 3. วิธีการขอ Password ใหม่ (ลิ้มรห้สผ่าน)



# 05

## ตั้งค่า Password ใหม่

- จากนั้นระบบจะเข้าสู่หน้า กำหนดรหัสผ่านใหม่
- กำหนด Password ใหม่ ให้ตรงกันทั้ง2ช่อง
- กดปุ่ม **“Save”**



# 06

## ตั้งค่ารหัสผ่านใหม่สำเร็จ

ระบบจะส่งอีเมลถึงท่าน หากตั้งรหัสผ่านใหม่สำเร็จ



## 4. วิธีการใช้งานแอปพลิเคชัน

## 4. วิธีการใช้งานแอปพลิเคชัน

\*หน้าตาการใช้งาน Gamin Smart watch แต่ละรุ่นต่างกัน / ห้ามลิ้มเชื่อมต่อ Bluetooth



# 01

ออกกำลังกายด้วย  
Garmin Smart watch  
เลือกโหมดการออกกำลังกาย



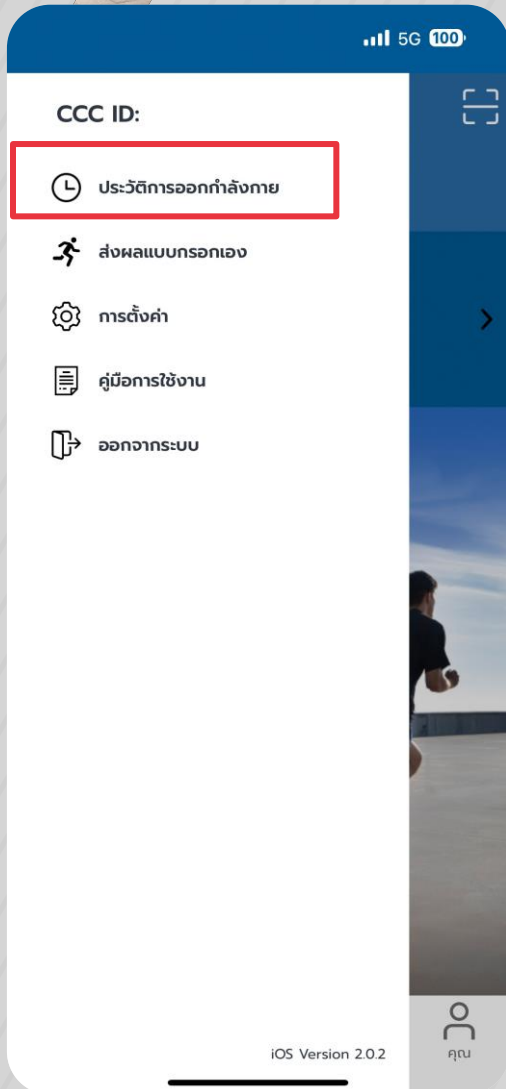
# 02

บันทึกกิจกรรม  
เมื่อออกกำลังกายเสร็จ อย่าลืมกด “บันทึกกิจกรรม”



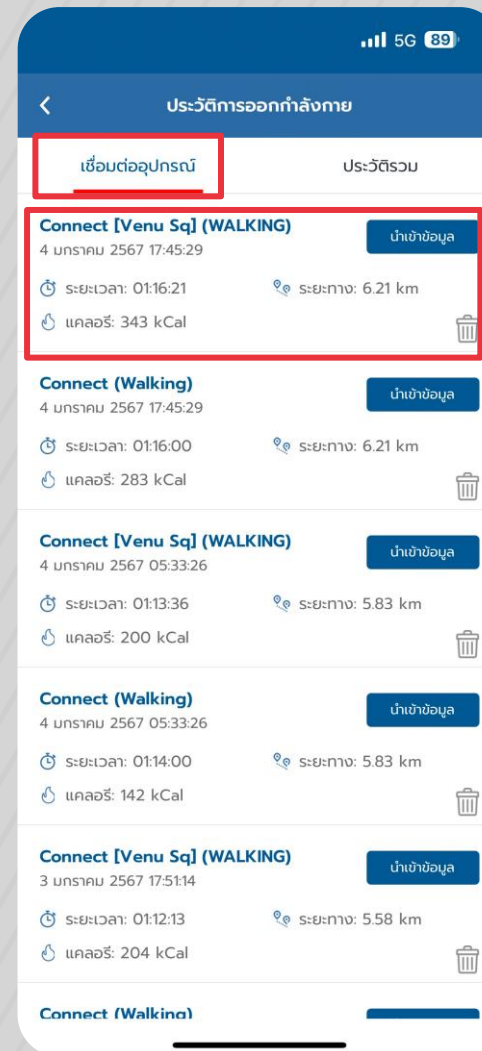


## 4. วิธีการใช้งานแอปพลิเคชัน



# 03

เข้าใช้แอปพลิเคชัน CCC  
เลือก “ประวัติการออกกำลังกาย”

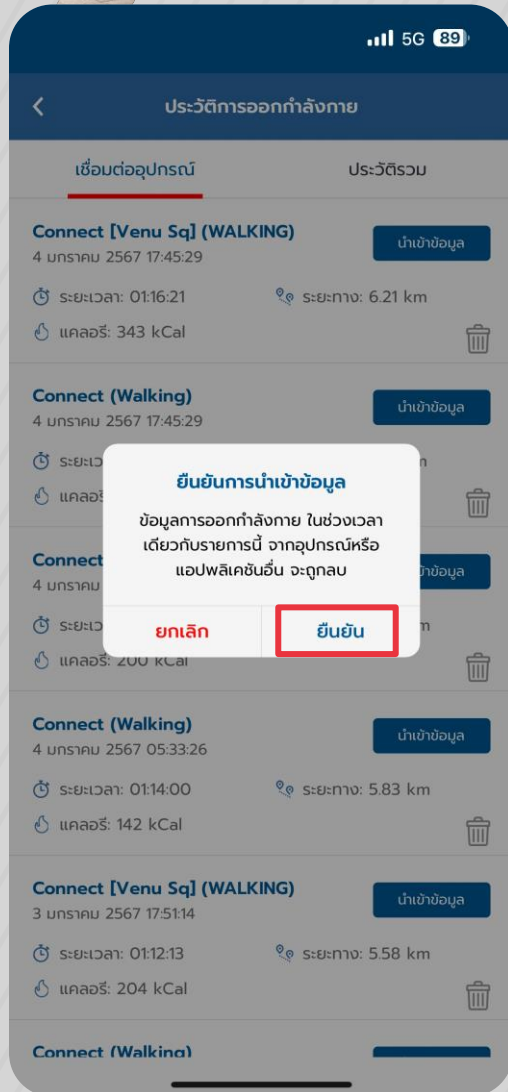


# 04

ประวัติการออกกำลังกาย

- ข้อมูลจาก Gamin Connect จะเข้ามาที่ CCC ข้อมูลจะถูกนำเข้ามาที่หน้า **เชื่อมต่ออุปกรณ์**
- จากนั้นกด “นำเข้าข้อมูล”

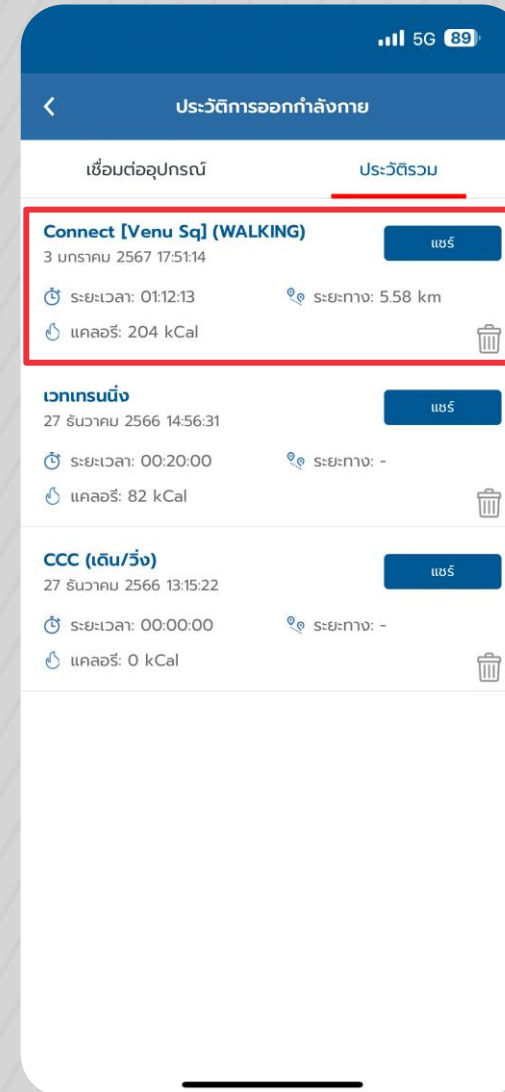
## 4. วิธีการใช้งานแอปพลิเคชัน



# 05

### นำเข้าข้อมูล

- กด **“ยืนยัน”** เพื่อนำเข้าข้อมูลจากนาฬิกา



# 06

### ประวัติการออกกำลังกาย

- กด **“ประวัติรวม”**

- ข้อมูลจาก Gamin Connect จะเข้ามาที่ CCC