

CALORIES
CREDIT
CHALLENGE

คู่มือการเชื่อมต่อ



ANDROID



1.วิธีการสมัครสมาชิก Gamin Connect

1.วิธีการสมัครสมาชิก Gamin Connect

*กรณีที่ยังไม่มี Accountสมัครสมาชิก Gamin Connect



Google Play

01

Google Play Store

เข้า Play Store เพื่อดาวน์โหลดและติดตั้ง



02

กดค้นหา Gamin Connect
พิมพ์ค้นหา “Gamin Connect” ผ่าน App Store

1.วิธีการสมัครสมาชิก Gamin Connect

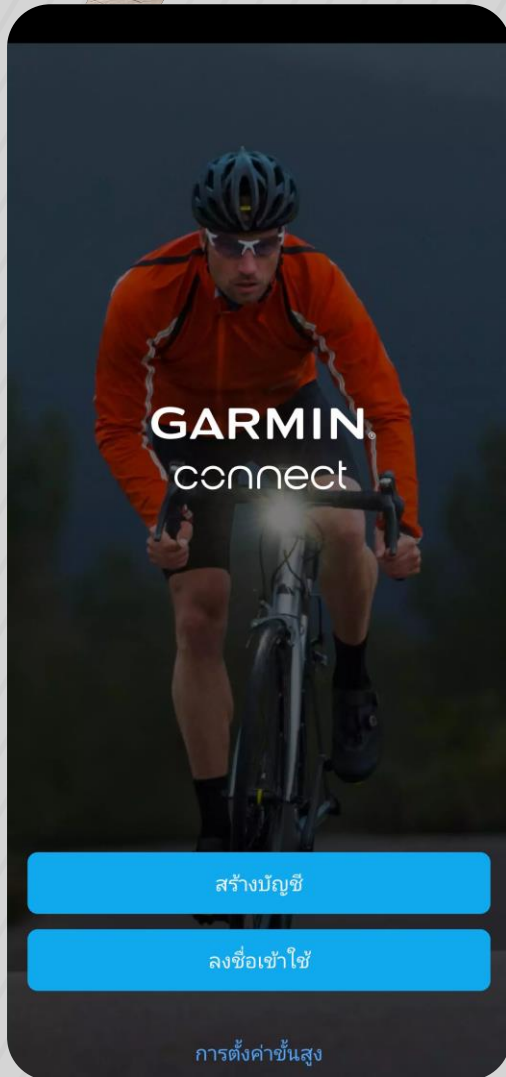
*กรณีที่ยังไม่มี Accountสมัครสมาชิก Gamin Connect



03

ดาวน์โหลด Gamin Connect
กดดาวน์โหลดเพื่อติดตั้ง **“Gamin Connect”** ผ่าน
Google Play Store หรือ สแกน **QR Code** เพื่อ
ดาวน์โหลดและติดตั้ง

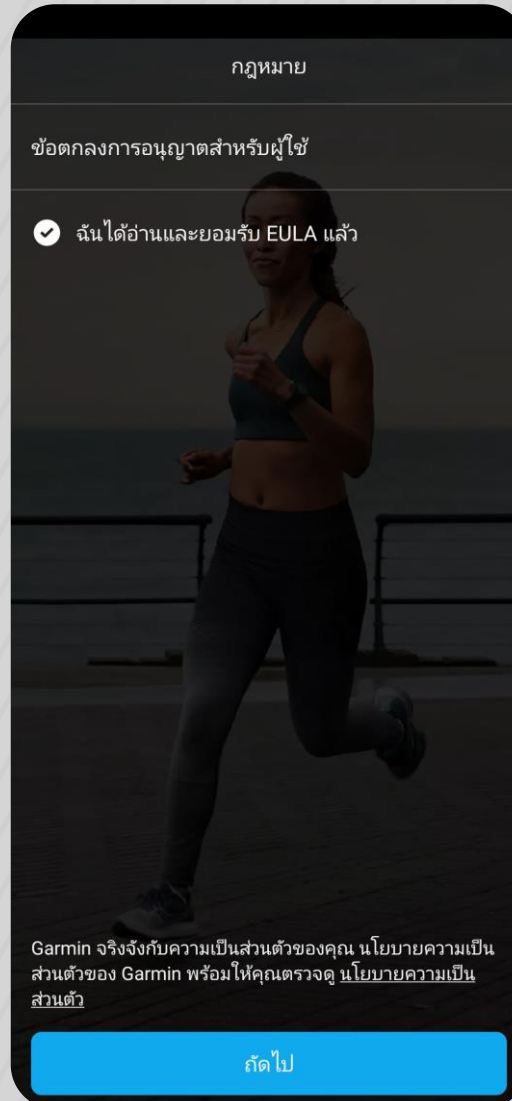
1.วิธีการสมัครสมาชิก Garmin Connect



04

สร้างบัญชี

กด **“สร้างบัญชี”** เพื่อสร้างaccount

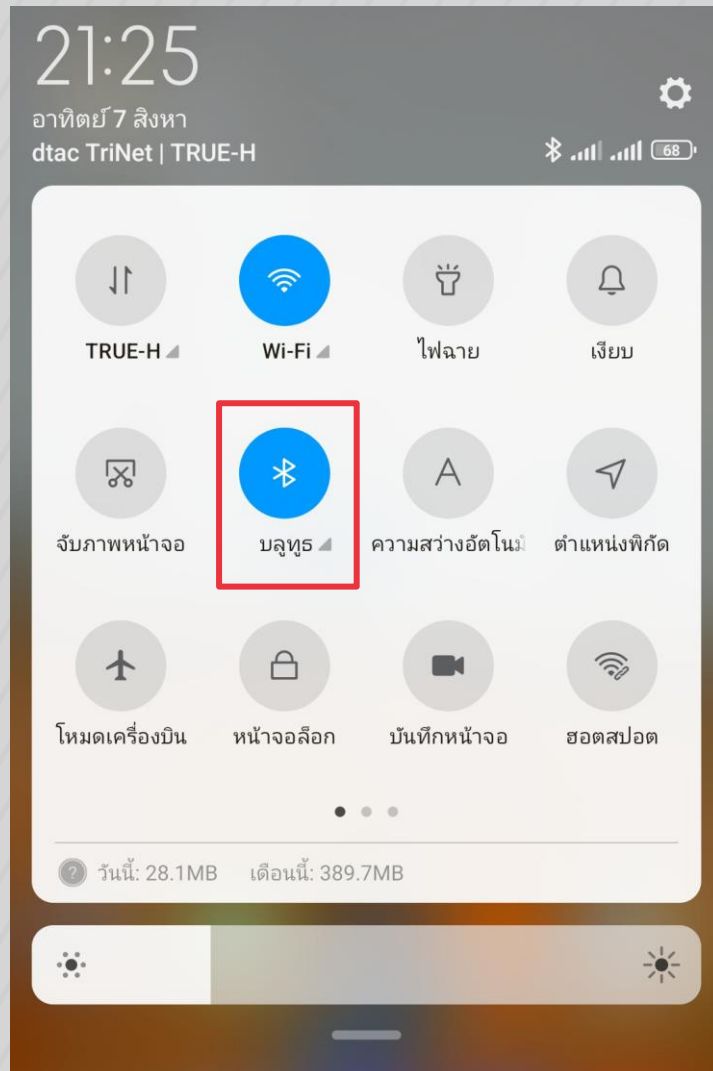


05

ยอมรับเงื่อนไข

กด **“ยอมรับเงื่อนไข”** และกรอกข้อมูลให้ครบถ้วน

1.วิธีการสมัครสมาชิก Gamin Connect



06

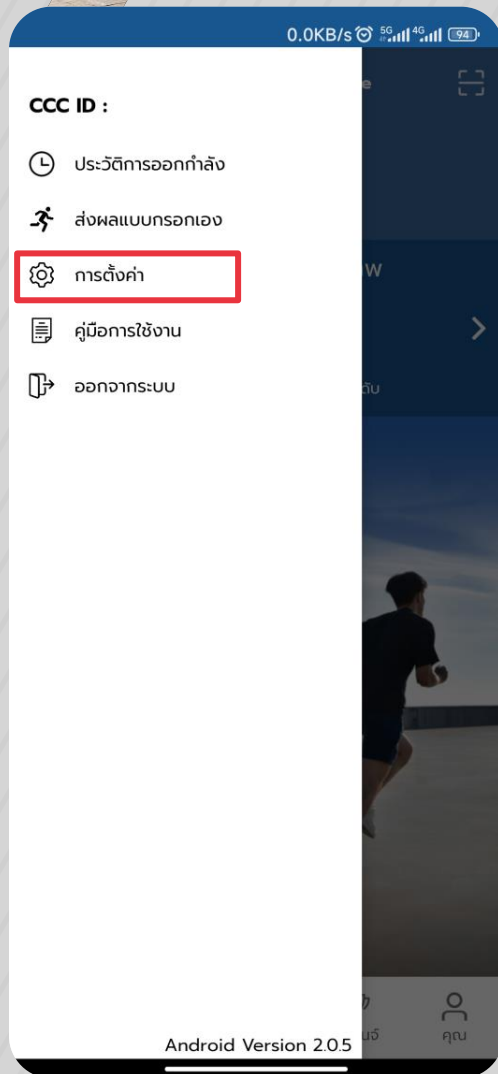
การเชื่อมต่อ Bluetooth

อย่าลืมตรวจสอบว่าบลูทูธ* ภาด **“เปิด Bluetooth”** เพื่อการเชื่อมต่อ



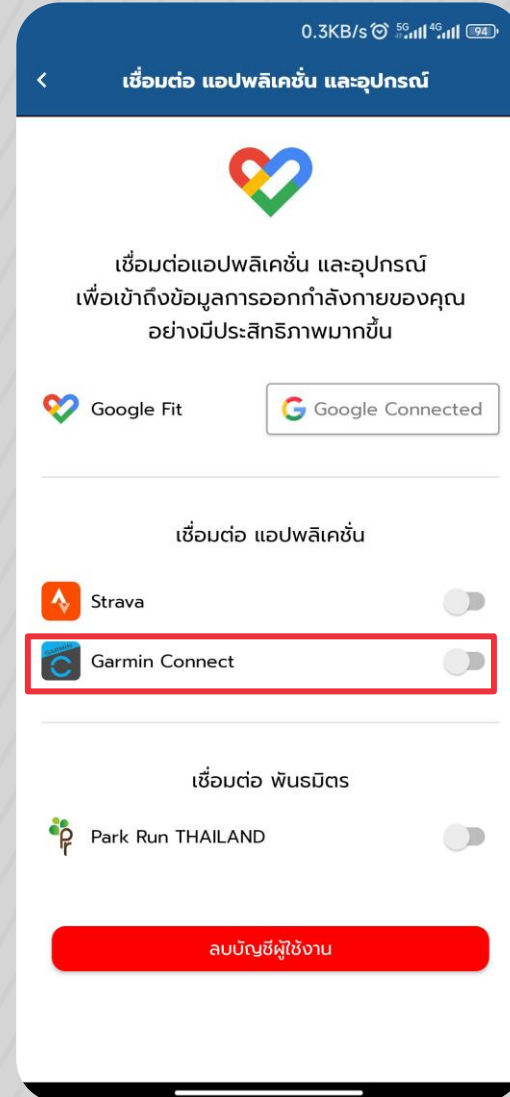
2. วิธีการเชื่อมต่อ Gamin Smart watch กับ CCC

2. วิธีการเชื่อมต่อ Gamin Smart watch กับ CCC



01

เข้าแอปพลิเคชัน CCC
กด “**ตั้งค่า**”



02

เชื่อมต่อแอปพลิเคชัน

- กดปุ่ม เพื่อทำการเชื่อมต่อ Gamin Connect

2. วิธีการเชื่อมต่อ Gamin Smart watch กับ CCC

12.6KB/s 5G 4G 94%

< Calories Credit Challenge

connect

Sign In

Email Address *

Password *

Remember Me [Forgot Password?](#)

Sign In

Don't have an account? [Create One](#)

03

Login เพื่อเชื่อมต่อ

- กรอก Email และ Password ที่ใช้สมัครใน Gamin Connect
- จากนั้น กดปุ่ม “**ลงชื่อเข้าใช้**” หรือ “**Sing In**”
- *หากลิ้มรสผ่านให้ไปหัวข้อที่ 3 (หน้าที่ 10)

0.1KB/s 5G 4G 94%

< Calories Credit Challenge

connect

Calories Credit Challenge

Control the information you share.

You get to decide what information you share with Calories Credit Challenge, as well as what information Calories Credit Challenge shares with your Garmin Connect account. You can change these selections at any time in your Garmin Connect settings.

Data shared from Garmin Connect to the Calories Credit Challenge app

Activities

Daily Health Stats

[Calories Credit Challenge Privacy Policy](#)

Save

Cancel

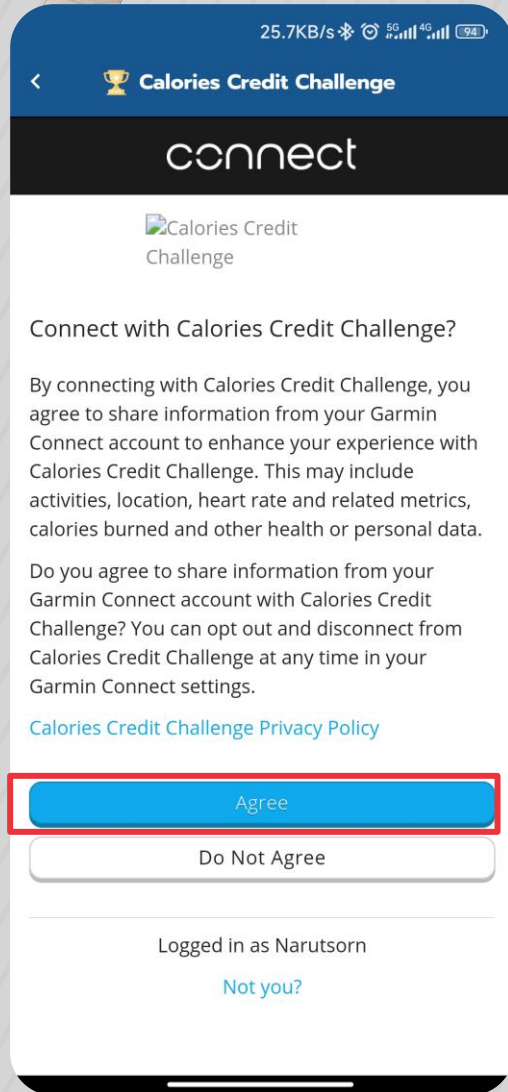
Copyright © 1996-2024 Garmin Ltd. or its subsidiaries
Privacy Policy

04

สิทธิการเข้าถึงข้อมูล
พลีเคชั่นจะสิทธิเพื่อเข้าถึงข้อมูล

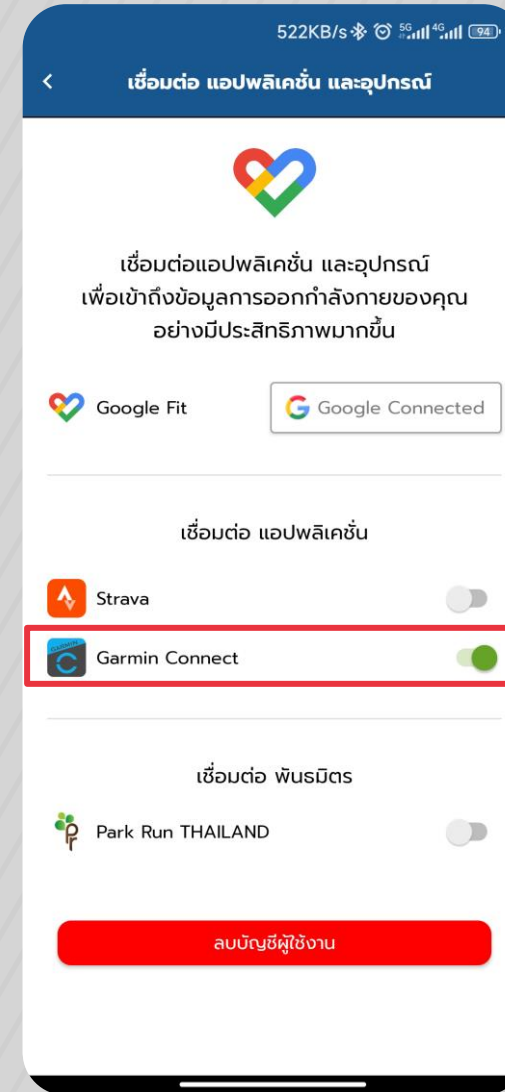
- กดเปิดปุ่มสีเขียว จากนั้น
- กดปุ่ม “**Save**”

2. วิธีการเชื่อมต่อ Gamin Smart watch กับ CCC



05

ยอมรับเงื่อนไขการใช้งาน
กด **“Agree”** เพื่อยอมรับเงื่อนไข



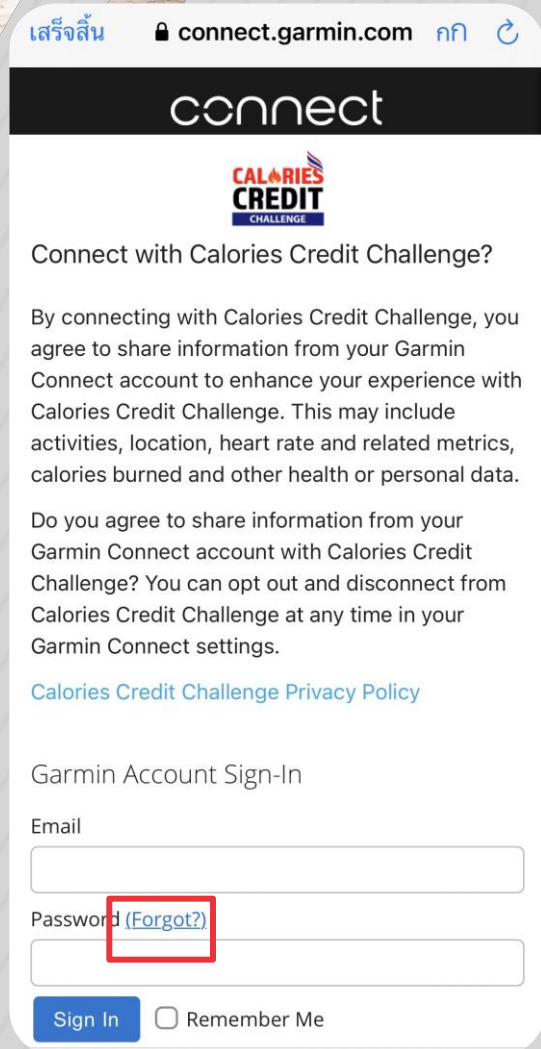
06

เชื่อมต่อแอปพลิเคชัน
เชื่อมต่อแอปพลิเคชันสำเร็จ



3. วิธีการขอ Password ใหม่ (ลืมรหัสผ่าน)

3. วิธีการขอ Password ใหม่ (ลิ้มรห้สผ่าน)



เสร็จสิ้น connect.garmin.com กคิ

connect

CALORIES CREDIT CHALLENGE

Connect with Calories Credit Challenge?

By connecting with Calories Credit Challenge, you agree to share information from your Garmin Connect account to enhance your experience with Calories Credit Challenge. This may include activities, location, heart rate and related metrics, calories burned and other health or personal data.

Do you agree to share information from your Garmin Connect account with Calories Credit Challenge? You can opt out and disconnect from Calories Credit Challenge at any time in your Garmin Connect settings.

[Calories Credit Challenge Privacy Policy](#)

Garmin Account Sign-In

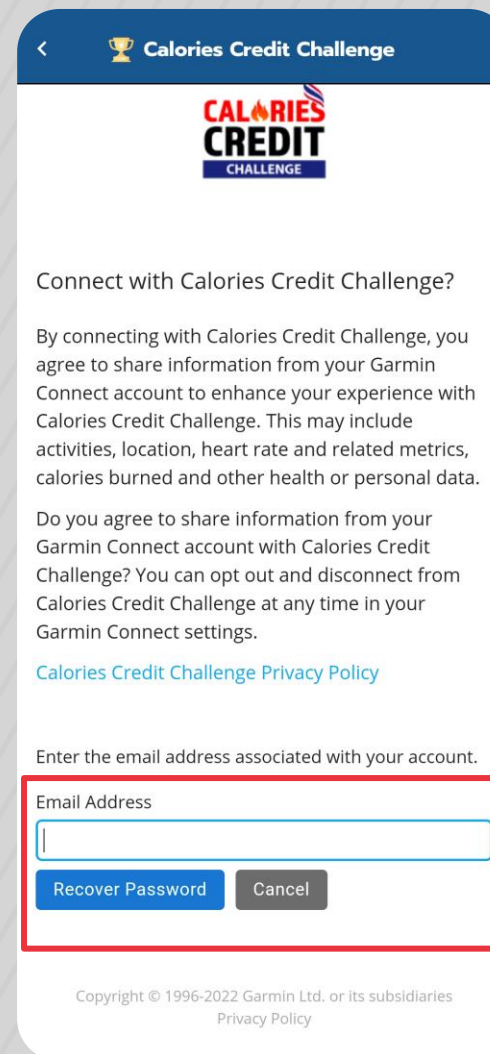
Email

Password **(Forgot?)**

Sign In Remember Me

01

ขอ Password ใหม่
กด **“Forgot”**



< **CALORIES CREDIT CHALLENGE**

CALORIES CREDIT CHALLENGE

Connect with Calories Credit Challenge?

By connecting with Calories Credit Challenge, you agree to share information from your Garmin Connect account to enhance your experience with Calories Credit Challenge. This may include activities, location, heart rate and related metrics, calories burned and other health or personal data.

Do you agree to share information from your Garmin Connect account with Calories Credit Challenge? You can opt out and disconnect from Calories Credit Challenge at any time in your Garmin Connect settings.

[Calories Credit Challenge Privacy Policy](#)

Enter the email address associated with your account.

Email Address

Recover Password Cancel

Copyright © 1996-2022 Garmin Ltd. or its subsidiaries
Privacy Policy

02

กรอก E-mail

- กรอก E-Mail เพื่อตั้งคำรหัสผ่านใหม่
- คลิกปุ่ม **“Recover Password”**

3. วิธีการขอ Password ใหม่ (ลิ้มรห้สผ่าน)

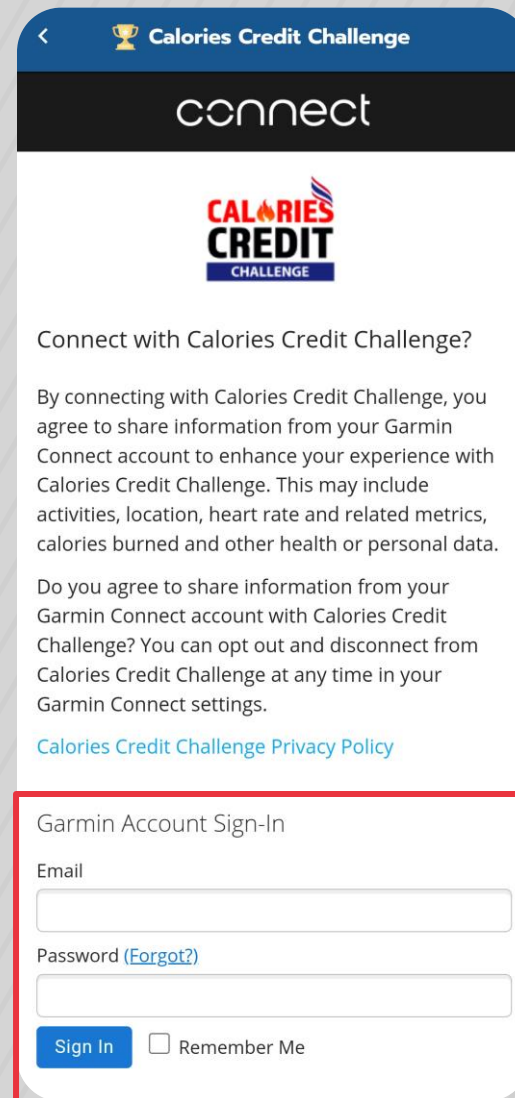


03

ตรวจสอบ E-mail

- ทำการตรวจสอบ E-mail ระบบจะส่งอีเมลถึงท่าน 1 ฉบับ **[หากไม่พบ E-mail กรุณาเช็ค spam/junk box ด้วย]**

- ระบบจะส่งรหัสผ่านชั่วคราวให้ผู้ใช้



04

Sing In

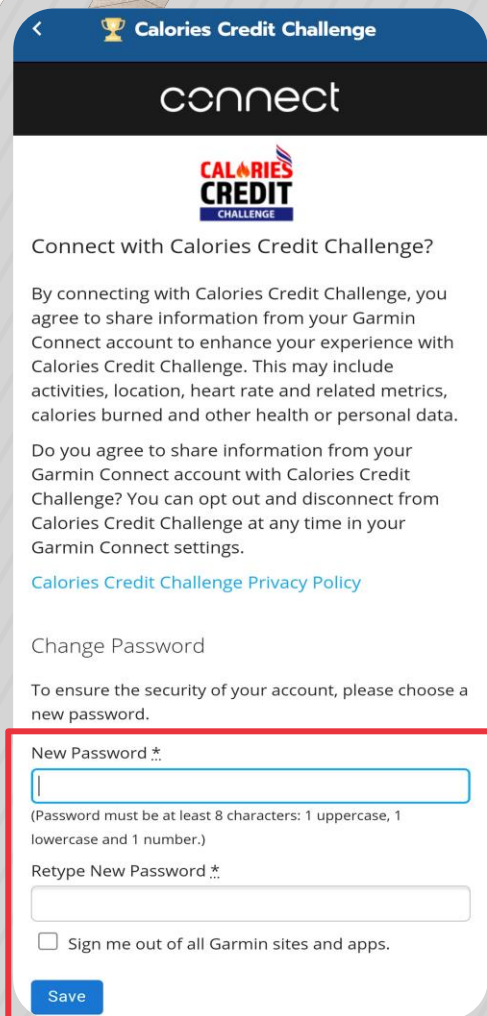
- กรอก E-Mail

- กรอก **รหัสผ่านชั่วคราว**

- ติ๊ก **“Remember Me”**

- กดปุ่ม **“Sing In”**

3. วิธีการขอ Password ใหม่ (ลิ้มรห้สผ่าน)



05

ตั้งค่า Password ใหม่

- จากนั้นระบบจะเข้าสู่หน้า กำหนดรหัสผ่านใหม่
- กำหนด Password ใหม่ ให้ตรงกันทั้ง2ช่อง
- กดปุ่ม **“Save”**



06

ตั้งค่ารหัสผ่านใหม่สำเร็จ

ระบบจะส่งอีเมลถึงท่าน หากตั้งรหัสผ่านใหม่สำเร็จ



4. วิธีการใช้งานแอปพลิเคชัน

4. วิธีการใช้งานแอปพลิเคชัน

*หน้าตาการใช้งาน Gamin Smart watch แต่ละรุ่นต่างกัน / ห้ามลิ้มเชื่อมต่อ Bluetooth



01

ออกกำลังกายด้วย
Garmin Smart watch
เลือกโหมดการออกกำลังกาย

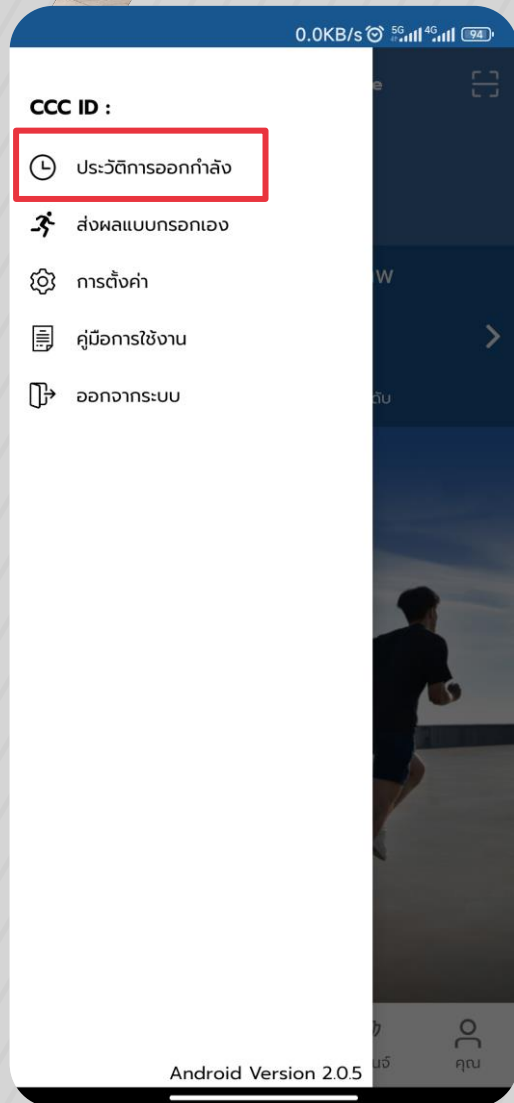


02

บันทึกกิจกรรม
เมื่อออกกำลังกายเสร็จ อย่าลืมกด “บันทึกกิจกรรม”

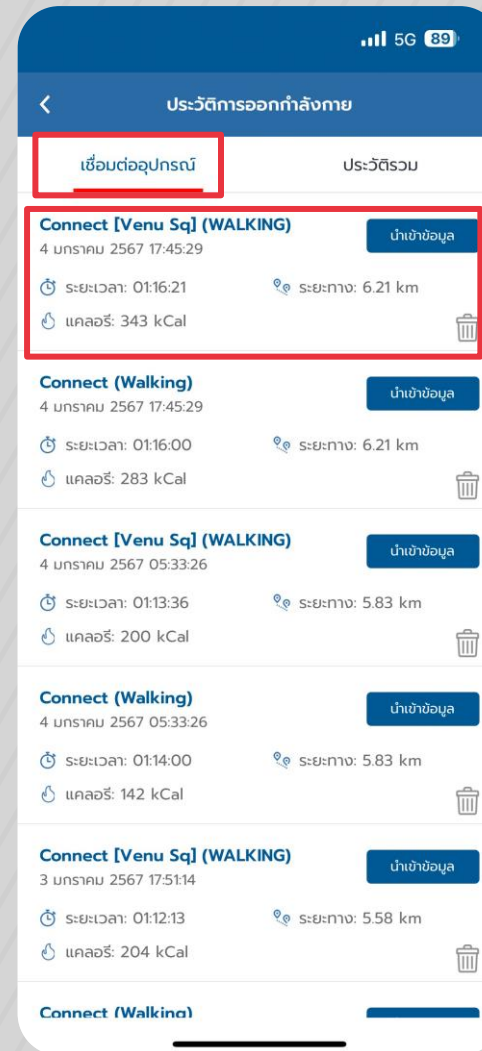


4. วิธีการใช้งานแอปพลิเคชัน



03

เข้าใช้แอปพลิเคชัน CCC
เลือก “ประวัติการออกกำลังกาย”



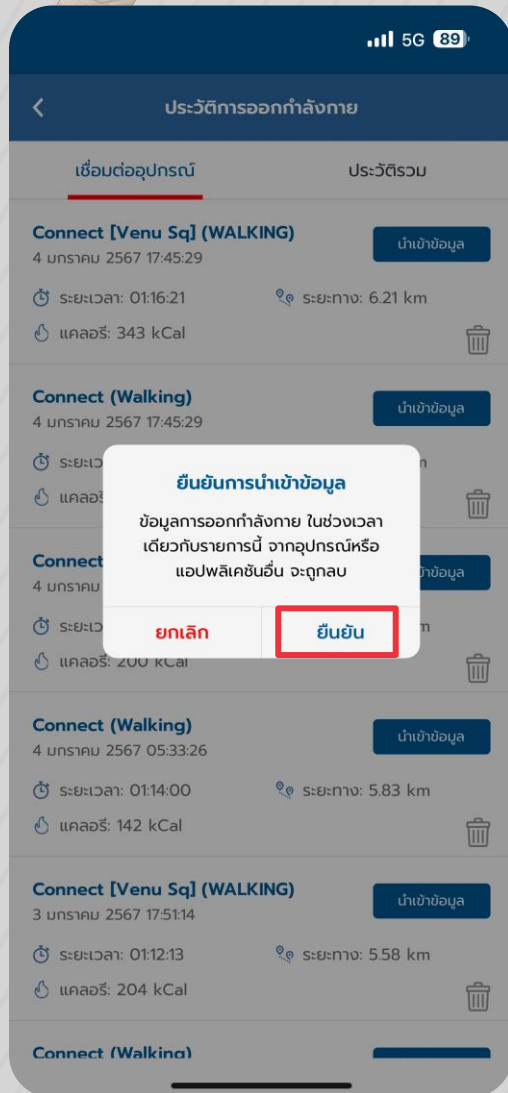
04

ประวัติการออกกำลังกาย

- ข้อมูลจาก Gamin Connect จะเข้ามาที่ CCC ข้อมูลจะถูกนำเข้ามาที่หน้า **เชื่อมต่ออุปกรณ์**

- จากนั้นกด “นำเข้าข้อมูล”

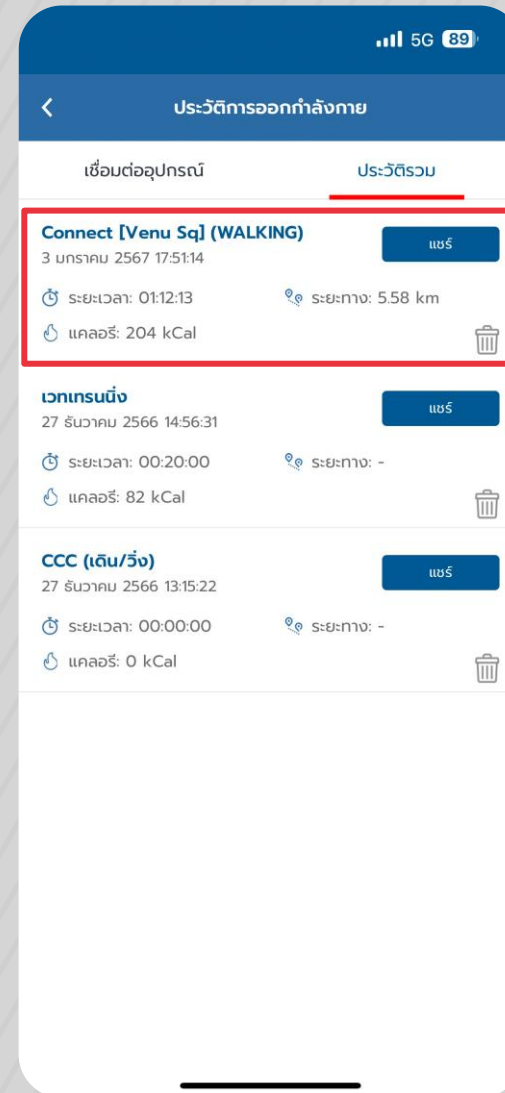
4. วิธีการใช้งานแอปพลิเคชัน



05

นำเข้าข้อมูล

- กด **“ยืนยัน”** เพื่อนำเข้าข้อมูลจากนาฬิกา



06

ประวัติการออกกำลังกาย

- กด **“ประวัติรวม”**

- ข้อมูลจาก Gamin Connect จะเข้ามาที่ CCC