

คู่มือการเชื่อมต่อ

GARMIN





Gamin Connect



*กรณีที่ยังไม่มี Accountสมัครสมาชิก Gamin Connect



Google Play

O1 Google Play Store

เข้า Play Store เพื่อดาวน์โหลดและติดตั้ง





กดค้นหา Gamin Connect พิมพ์ค้นหา **"Gamin Connect"** ผ่าน App Store

beat yesterday.



*กรณีที่ยังไม่มี Accountสมัครสมาชิก Gamin Connect





03

ดาวน์โหลด Gamin Connect

กดดาวน์โหลดเพื่อติดตั้ง **"Gamin Connect"** ผ่าน Google Play Store หรือ สแกน **QR Code** เพื่อ ดาวน์โหลดและติดตั้ง

GARMIN connect



04 สร้างบัญชี กด **"สร้างบัญชี"** เพื่อสร้างaccount



ถัดไป

05 ยอมรับเงื่อนไข กด **"ยอมรับเงื่อนไข"** และกรอกข้อมูลให้ ครบถ้วน





การเชื่อมต่อ Bluetooth อย่าลืมตรวจสอบว่าบลูทูธ* กด **"เปิด Bluetooth"** เพื่อการเชื่อมต่อ

2. วิธีการเชื่อมต่อ Gamin Smart watch กับ CCC

2. วิธีการเชื่อมต่อ Gamin Smart watch กับ CCC

			0.0	<b s<="" th=""><th>94</th>	94
c	cc	ID :		e	
C	9	ประวัติการออกกำลัง			
2	\$	ส่งผลแบบกรอกเอง			
Ę	3	การตั้งค่า		W	
		คู่มือการใช้งาน			
۵] >	ออกจากระบบ		ດັບ	

01

Android Version 2.0.5

0.3K < เชื่อมต่อ แอปพลิเคชั่น แล	B/s 🏵 👯 แป 🧐 แป 🖭 ละอุปกรณ์
เชื่อมต่อแอปพลิเคชั่น แล เพื่อเข้าถึงข้อมูลการออกกำลั อย่างมีประสิทธิภาพม	ะอุปกรณ์ งกายของคุณ ากขึ้น
Coogle Fit Go	ogle Connected
เชื่อมต่อ แอปพลิเค	ชั่น
Strava	
Garmin Connect	
เชื่อมต่อ พันธมิต Park Run THAILAND ลบบัญชีผู้ใช้งาน	s
	0.3K < تُعْملت العالمية المغُن الله الأعلية العالمي المغُن الله الأعلية المغُن المع الأعلية المع الأملية المع الممع المع المم المع المع المع

02

เชื่อมต่อแอปพลิเคชัน

- กดปุ่ม เพื่อทำการเชื่อมต่อ Gamin Connect

2. วิธีการเชื่อมต่อ Gamin Smart watch กับ CCC

<	🏆 Calories Cr	12.6KB/s ି କିଶାୀ ^କ ଣା ଦ୍ୟା edit Challenge	
	CON	nect	
			03
	Sign In		Login เพื่อเชื่
	Email Address *		– กรอก Emil และ Pas <u>Gamin Connect</u>
	Password *		- จากนั้น กดปุ่ม "ลงช ึ่
		Show	"Sing In"
	Remember Me	<u>Forgot</u> <u>Password?</u>	- *หากลืมรหัสผ่านให้ ไหน้าที่ 101
	Si	gn In	
	Don't have an ac	count? <u>Create One</u>	

อมต่อ

ssword <mark>ที่ใช้สมัครใน</mark>

- อเข้าใช้" หรือ
- ่ ไปหัวขอที่ 3

0.1KB/s 🛠 🎯 🛗 📶 🥵

Y Calories Credit Challenge

connect

Calories Credit Challenge

Control the information you share.

You get to decide what information you share with Calories Credit Challenge, as well as what information Calories Credit Challenge shares with your Garmin Connect account. You can change these selections at any time in your Garmin Connect settings.

Data shared from Garmin Connect to the Calories Credit Challenge app

Activities Daily Health Stats Calories Credit Challenge Privacy Policy



Copyright © 1996-2024 Garmin Ltd. or its subsidiaries **Privacy Policy**

สิทธิการเข้าถึงข้อมูล พลิเคชันจะสิทธิเพื่อเข้าถึงข้อมูล

- กดเปิดปุ่มสีเขียว จากนั้น - กดปุ่ม **"Save"**

04

2. วิธีการเชื่อมต่อ Gamin Smart watch กับ CCC

25.7KB/s ✤ 🏵 ‡5แll ⁴5แll 💁

🏆 Calories Credit Challenge

connect

Calories Credit Challenge

Connect with Calories Credit Challenge?

By connecting with Calories Credit Challenge, you agree to share information from your Garmin Connect account to enhance your experience with Calories Credit Challenge. This may include activities, location, heart rate and related metrics, calories burned and other health or personal data.

Do you agree to share information from your Garmin Connect account with Calories Credit Challenge? You can opt out and disconnect from Calories Credit Challenge at any time in your Garmin Connect settings.

Calories Credit Challenge Privacy Policy



05 ยอมรับเงื่อนไขการใช้งาน กด **"Agree"** เพื่อยอมรับเงื่อนไข



522KB/s 🕸 🏵 🛗 📶 🧐

เชื่อมต่อ แอปพลิเคชั่น และอุปกรณ์

06 เชื่อมต่อแอปพลิเคชัน เชื่อมต่อแอปพลิเคชันสำเร็จ



3. วิธีการขอ Password ใหม่ (ลืมรหัสผ่าน)

์เสร็จสิ้น 🔒 connect.garmin.com กก 🖒

connect



Connect with Calories Credit Challenge?

By connecting with Calories Credit Challenge, you agree to share information from your Garmin Connect account to enhance your experience with Calories Credit Challenge. This may include activities, location, heart rate and related metrics, calories burned and other health or personal data.

Do you agree to share information from your Garmin Connect account with Calories Credit Challenge? You can opt out and disconnect from Calories Credit Challenge at any time in your Garmin Connect settings.

Calories Credit Challenge Privacy Policy

Garmin Account Sign-In

Email		
Password <u>(F</u>	<u>orgot?)</u>	
Sign In	🗌 Remember Me	

J Remember Me

U ขอ Password ใหม่ กด "Forgot"



Connect with Calories Credit Challenge?

By connecting with Calories Credit Challenge, you agree to share information from your Garmin Connect account to enhance your experience with Calories Credit Challenge. This may include activities, location, heart rate and related metrics, calories burned and other health or personal data.

Do you agree to share information from your Garmin Connect account with Calories Credit Challenge? You can opt out and disconnect from Calories Credit Challenge at any time in your Garmin Connect settings.

Calories Credit Challenge Privacy Policy

Enter the email address associated with your account.

Cancel

Copyright © 1996-2022 Garmin Ltd. or its subsidiaries Privacy Policy

02

กรอก E-mail - กรอก E-Mail เพื่อตั้งค่ารหัสผ่านใหม่

- คลิกปุ่ม **"Recover Password"**

3. วิธีการขอ Password ใหม่ (ลืมรหัสผ่าน)

← ⊡ ⊡ ⊠

รีเซ็ตรหัสผ่าน Garmin Ъ กล่องจดหมาย 🕁

G Garı

Garmin 11:11 น. ถึง ฉัน ∽

:

5

คุณได้ขอให้เราตั้งค่าหรือรีเซ็ตรหัสผ่านสำหรับแอคเคาท์ Garmin ของคุณเมื่อเร็วๆ นี้

รหัสผ่านชั่วคราว: 4P8bKBNA

กลับไปที่ไซต์และลงชื่อเข้าใช้ด้วยรหัสผ่านชั่วคราวนี้ หลังจาก ลงชื่อเข้าใช้แล้ว เราขอแนะนำให้คุณเปลี่ยนรหัสผ่านของคุณ

โปรดอย่าตอบกลับข้อความนี้ เนื่องจากส่งจากแอดเดรสสำหรั บการแจ้งเท่านั้นซึ่งไม่สามารถรับอีเมล์ขาเข้าได้ หากคุณต้องการ ติดต่อเรา โปรดไปที่ http://www.garmin.com/support

Garmin เคารพในความเป็นส่วนตัวของคุณ และเล็งเห็นถึงความ กังวลเกี่ยวกับความปลอดภัยของข้อมูลใดๆ ที่คุณส่ง โปรดดู ข้อมูลเพิ่มเติมที่ http://www.garmin.com/privacy

© 2020 Garmin Ltd. หรือบริษัทสาขา สงวนลิขสิทธิ์



ตรวจสอบ E-mail

ทำการตรวจสอบ E-mail ระบบจะส่งอีเมลถึง
 ท่าน 1 ฉบับ (หากไม่พบ E-mail กรุณาเช็ค
 spam/junk box ด้วย)

- ระบบจะส่งรหัสผ่านชั่วคราวให้ผู้ใช้

🏆 Calories Credit Challenge

connect



Connect with Calories Credit Challenge?

By connecting with Calories Credit Challenge, you agree to share information from your Garmin Connect account to enhance your experience with Calories Credit Challenge. This may include activities, location, heart rate and related metrics, calories burned and other health or personal data.

Do you agree to share information from your Garmin Connect account with Calories Credit Challenge? You can opt out and disconnect from Calories Credit Challenge at any time in your Garmin Connect settings.

Calories Credit Challenge Privacy Policy

Garmin Account Sign-In	
Email	
Password (<u>Forgot?</u>)	
Sign In Remember Me	

04

Sing In - กรอก E-Mail

- กรอก **รหัสผ่านชั่วคราว**
- ຕົ້**ກ "Remember Me"**
- **-** กดปุ่ม **"Sing In"**

3. วิธีการขอ Password ใหม่ (ลืมรหัสผ่าน)

Y Calories Credit Challenge

connect



Connect with Calories Credit Challenge?

By connecting with Calories Credit Challenge, you agree to share information from your Garmin Connect account to enhance your experience with Calories Credit Challenge. This may include activities, location, heart rate and related metrics, calories burned and other health or personal data.

Do you agree to share information from your Garmin Connect account with Calories Credit Challenge? You can opt out and disconnect from Calories Credit Challenge at any time in your Garmin Connect settings.

Calories Credit Challenge Privacy Policy

Change Password

To ensure the security of your account, please choose a new password.

New Password *

(Password must be at least 8 characters: 1 uppercase, 1 lowercase and 1 number.)

Retype New Password ...

Sign me out of all Garmin sites and apps.

Save





ตั้งค่า Password ใหม่

- จากนั้นระบบจะเข้าสู่หน้า กำหนดรหัสผ่านใหม่
- กำหนด Password ใหม่ <u>ให้ตรงกันทั้ง2ช่อง</u>

กดปุ่ม "Save"



06 ตั้งค่ารหัสผ่านใหม่สำเร็จ ระบบจะส่งอีเมลถึงท่าน หากตั้งรหัสผ่าน ใหม่สำเร็จ



*หน้าตาการใช้งาน Gamin Smart watch แต่ละรุ่นต่างกัน / ห้ามลืมเชื่อมต่อ Bluetooth



ออกกำลังกายด้วย Garmin Smart watch เลือกโหมดการออกกำลังกาย



02

บันทึกกิจกรรม เมื่อออกกำลังกายเสร็จ อย่าลืมกด **"บันทึก** กิจกรรม"



0.0KB/s @ 56 all 46 all 94

CCC ID :

- ประวัติการออกกำลัง
- 🕉 ส่งผลแบบกรอกเอง
- 😥 การตั้งค่า
- Ē, คู่มือการใช้งาน
- ∏÷ ออกจากระบบ



	1 5G
🔇 ประวัติก	ารออกกำลังกาย
เชื่อมต่ออุปกรณ์	ประวัติรวม
Connect [Venu Sq] (W/ 4 มกราคม 2567 17:45:29	ALKING) ນຳເບັາ
🛈 ระยะเวลา: 01:16:21 🖒 แคลอรี: 343 kCal	🤏 ຣະຍະກາง: 6.21 km
Connect (Walking) 4 มกราคม 2567 17:45:29	ບຳເບ້າ
🕑 ระยะเวลา: 01:16:00	🤏 ระยะทาง: 6.21 km

Connect [Venu Sq] (WALKING) น่ำเข้าข้อมูล 4 มกราคม 2567 05:33:26 付 ระยะเวลา: 01:13:36 🧶 ระยะทาง: 5.83 km \delta แคลอรี: 200 kCal Connect (Walking) 4 มกราคม 2567 05:33:26 🗘 ระยะเวลา: 01:14:00 🧐 ระยะทาง: 5.83 km 🖒 แคลอรี: 142 kCal Connect [Venu Sq] (WALKING) 3 มกราคม 2567 17:51:14 🕑 ระยะเวลา: 01:12:13

👌 แคลอรี: 204 kCal

Connect (Walking)



ประวัติการออกกำลัง กาย

Ŵ

俞

俞

Ŵ

04

- ข้อมูลจาก Gamin Connect จะเข้า มาที่ CCC ข้อมูลจะถูกนำเข้าที่หน้า เชื่อมต่ออุปกรณ์
- จากนั้นกด "นำเข้าข้อมูล"

Android Version 2.0.5

17

		ailt	5G 89
<	ประวัติกาะ	รออกกำลังกาย	
เชื่อมด	า่ออุปกรณ์	ประวัติร	วม
Connect [4 มกราคม 2	Venu Sq] (WA) 567 17:45:29	LKING)	าเข้าข้อมูล
🔆 ระยะเวลา	: 01:16:21	🧟 ระยะทาง: 6.21	km
🖒 แคลอรี:	343 kCal		Ŵ
Connect (4 มกราคม 25	Walking) 567 17:45:29	L L	าเข้าข้อมูล
 (ปี ระยะเว (ปี แคลอรี Connect 4 มกราคม 	ยืนยันก า ข้อมูลการออกเ เดียวทับรายก แอปพลิเศ	<mark>ารนำเข้าข้อมูล</mark> กำลังกาย ในช่วงเวลา เรนี้ จากอุปกรณ์หรือ ชันอื่น จะถูกลบ	n มักข้อมูล
🔆 ຣະຍະເວ	ยกเลิก	ยืนยัน	n
🕑 แคลอรี่:	200 KCal		1
Connect (4 มกราคม 25	Walking) 567 05:33:26		าเข้าข้อมูล
🔆 ระยะเวลา	: 01:14:00	🭳 ระยะทาง: 5.83	km
🕑 แคลอรี:	142 kCal		Î
Connect [3 มกราคม 25	Venu Sq] (WA	LKING)	าเข้าข้อมูล
👌 ระยะเวลา	: 01:12:13	🭳 ระยะทาง: 5.58	km
🕑 แคลอรี: .	204 kCal		



- กด **"ยืนยัน"** เพื่อนำเข้าข้อมูลจากนาฬิกา

			1 5G 🖪	9)
<	ประวัติการ	รออกกำลั	งกาย	
	เชื่อมต่ออุปกรณ์		ປຣະວັຕົຣວມ	-
Со 3 и	nnect [Venu Sq] (WAI กราคม 2567 17:51:14	_KING)	ແບຣ໌	
Ğ	ระยะเวลา: 01:12:13	0 e 5:	ยะทาง: 5.58 km	
S	แคลอรี: 204 kCal			Ŵ
ıor	แทรนนิ่ง		linsξ	
27	ธันวาคม 2566 14:56:31			
Ŏ	ระยะเวลา: 00:20:00	0 e 5:	ยะทาง: -	
S	แคลอรี่: 82 kCal			Ŵ
cc	C (ເດັน/ວິ່ง)		uαŚ	
27	ธันวาคม 2566 13:15:22			
Ŭ	ระยะเวลา: 00:00:00	0 e S:	ยะทาง: -	
S	แคลอรี: 0 kCal			Ŵ

06 ประวัติการออกกำลัง กาย - กด **"ประวัติรวม"**

- ข้อมูลจาก Gamin Connect จะเข้า มาที่ CCC